**Руководство пользователя**

Контроль уровня подготовки.

2024

**Оглавление**

[1 Назначение ПО……………………………….. 3](#_Toc94796988)

[2 Системные требования ……………………………………. 3](#_Toc94796989)

[3 Работа с ПО ………………………………………………… 4](#_Toc94796990)

**1. Назначение программного обеспечения**

По предназначено для измерения уровня стресса.

**Тренажер позволяет:**

Измерить уровень стресса за счет отслеживания частоты сердцебиения, которое отслеживает надетое устройство.

**2. Рекомендуемые системные требования**

Для успешной работы в программе требуется персональный компьютер с операционной системой Microsoft Windows 10, 11.

**Требования к аппаратному обеспечению:**

ОЗУ 8 Гб.

Видеокарта NVIDIA GeForce GTX 1060 и выше

Свободного места на диске 5 гб.

Разрешение экрана: 1920х1080

манипулятор типа «мышь»; «клавиатура»;

# **3. Работа с программным обеспечением**

1. Надеваем устройство на руку и включаем.

2. На компьютере включаем bluetooth и выбираем наше устройство

3. После успешного подключение открываем нашу программу “Stress monitor” и нажимаем кнопку “Запуск”

4. Для того чтобы завершить измерение нажимаем кнопку “Остановить”

**4.** **Возможные неисправности  
и способы их устранения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Неисправность** | **Возможная причина неисправности** | **Способ устранения** |
| Нестабильная работа программного обеспечения | Произошел программный сбой | Перезапустить программное обеспечение |